



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Fritsch, Alexander

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 332

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:24

Geschwindigkeit: 16,04 km/h

Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 35:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:05	3:34	4	0:24	6	0:24	1,70	6:05	3:34	3	0:24	58	
Runde 2	2,34	9:07	3:53	5	0:40	9	0:40	4,04	15:12	3:45	4	1:04	60	
Runde 3	2,34	8:47	3:45	4	0:21	5	0:21	6,38	23:59	3:45	4	1:25	60	
Runde 4	2,34	8:43	3:43	4	0:16	5	0:16	8,72	32:42	3:45	4	1:41	60	
Letzte Runde Ziel	1,28	4:42	3:40	4	0:06	5	0:06	10,00	37:24	3:44	4	1:47	5	1:47