



23. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Weinert, Stefan

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Startnummer: 341

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:38

Geschwindigkeit: 15,94 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 37:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:04	3:34	1	-	4	0:23	1,70	6:04	3:34	1	-	57	
Runde 2	2,34	8:50	3:46	1	-	6	0:23	4,04	14:54	3:41	1	-	57	
Runde 3	2,34	8:52	3:47	1	-	6	0:26	6,38	23:46	3:43	1	-	59	
Runde 4	2,34	8:59	3:50	1	-	6	0:32	8,72	32:45	3:45	1	-	59	
Letzte Runde Ziel	1,28	4:53	3:48	1	-	6	0:17	10,00	37:38	3:45	1	-	6	2:01