



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Baumbach, Patrick

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Startnummer: 397

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:00

Geschwindigkeit: 15,79 km/h

Laufleistung: 3:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 38:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:05	3:34	1	-	6	0:24	1,70	6:05	3:34	1	-	58	
Runde 2	2,34	8:49	3:46	1	-	5	0:22	4,04	14:54	3:41	1	-	57	
Runde 3	2,34	8:53	3:47	1	-	7	0:27	6,38	23:47	3:43	1	-	58	
Runde 4	2,34	9:10	3:55	1	-	9	0:43	8,72	32:57	3:46	1	-	58	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:03	3:56	1	-	10	0:27	10,00	38:00	3:47	1	-	7	2:23