



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Senz, Stefan

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 382

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:05

Geschwindigkeit: 15,75 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 35:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:04	3:34	3	0:23	4	0:23	1,70	6:04	3:34	5	0:23	57	
Runde 2	2,34	8:50	3:46	4	0:23	6	0:23	4,04	14:54	3:41	5	0:46	57	
Runde 3	2,34	9:06	3:53	5	0:40	9	0:40	6,38	24:00	3:45	5	1:26	57	
Runde 4	2,34	9:09	3:54	5	0:42	8	0:42	8,72	33:09	3:48	5	2:08	57	
Letzte Runde Ziel	1,28	4:56	3:51	5	0:20	7	0:20	10,00	38:05	3:48	5	2:28	8	2:28