



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Kohl, Veit

Verein: Flinke Gerataler

Startnummer: 313

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:36

Geschwindigkeit: 15,54 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 38:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:20	3:43	1	-	13	0:39	1,70	6:20	3:43	2	-	47	-
Runde 2	2,34	9:08	3:54	1	-	10	0:41	4,04	15:28	3:49	2	-	56	-
Runde 3	2,34	9:03	3:52	1	-	8	0:37	6,38	24:31	3:50	1	-	56	-
Runde 4	2,34	9:07	3:53	1	-	7	0:40	8,72	33:38	3:51	1	-	56	-
Letzte Runde Ziel	1,28	4:58	3:52	1	-	8	0:22	10,00	38:36	3:51	1	-	9	2:59