



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Hofmann, Mario

Verein: Flinke Gerataler /TSV 1880 Elgersburg
Startnummer: 314

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:57

Geschwindigkeit: 15,02 km/h

Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 36:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:23	3:45	4	0:24	16	0:42	1,70	6:23	3:45	3	0:24	45	
Runde 2	2,34	9:30	4:03	3	0:50	14	1:03	4,04	15:53	3:55	3	1:14	47	
Runde 3	2,34	9:32	4:04	3	0:54	13	1:06	6,38	25:25	3:59	3	2:08	50	
Runde 4	2,34	9:29	4:03	2	0:57	10	1:02	8,72	34:54	4:00	3	3:05	52	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:03	3:56	2	0:25	10	0:27	10,00	39:57	3:59	3	3:30	13	4:20