



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Fekete, Andras

Verein: Silvanus
Startnummer: 363

Strecke: 10,00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:19

Geschwindigkeit: 14,88 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 38:00

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:20	3:43	2	0:15	13	0:39	1,70	6:20	3:43	2	0:15	47	
Runde 2	2,34	9:31	4:04	2	0:42	17	1:04	4,04	15:51	3:55	2	0:57	49	
Runde 3	2,34	9:35	4:05	2	0:42	16	1:09	6,38	25:26	3:59	2	1:39	49	
Runde 4	2,34	9:35	4:05	2	0:25	15	1:08	8,72	35:01	4:00	2	2:04	49	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:18	4:08	3	0:15	21	0:42	10,00	40:19	4:01	2	2:19	16	4:42