



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## Detailauswertung

### Freitag, Roman

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 323

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:06

Geschwindigkeit: 14,60 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 35:37

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	1,70	6:41	3:55	7	1:00	25	1:00	1,70	6:41	3:55	6	1:00	22		
Runde 2	2,34	9:49	4:11	6	1:22	22	1:22	4,04	16:30	4:05	6	2:22	46		
Runde 3	2,34	9:42	4:08	6	1:16	18	1:16	6,38	26:12	4:06	6	3:38	46		
Runde 4	2,34	9:54	4:13	6	1:27	20	1:27	8,72	36:06	4:08	6	5:05	46		
Letzte Runde Ziel	1,28	5:00	3:54	6	0:24	9	0:24	10,00	41:06	4:06	6	5:29	19	5:29	