



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Hauser, Olaf

Verein: 1. SV Gera

Startnummer: 400

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:26

Geschwindigkeit: 14,48 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 40:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:44	3:57	2	0:11	28	1:03	1,70	6:44	3:57	2	0:11	34	
Runde 2	2,34	9:48	4:11	2	0:20	20	1:21	4,04	16:32	4:05	2	0:31	55	
Runde 3	2,34	9:48	4:11	2	0:17	19	1:22	6,38	26:20	4:07	2	0:48	44	
Runde 4	2,34	9:49	4:11	2	0:11	19	1:22	8,72	36:09	4:08	2	0:59	44	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:17	4:07	1	-	18	0:41	10,00	41:26	4:08	2	0:50	21	5:49