



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Finger, Jens

Verein: SV EVB Erfurt

Startnummer: 399

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:45

Geschwindigkeit: 14,37 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 36:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,70	6:40	3:55	8	0:41	24	0:59	1,70	6:40	3:55	6	0:41	85	
Runde 2	2,34	9:48	4:11	6	1:08	20	1:21	4,04	16:28	4:04	6	1:49	85	
Runde 3	2,34	9:51	4:12	6	1:13	21	1:25	6,38	26:19	4:07	6	3:02	54	
Runde 4	2,34	9:56	4:14	6	1:24	21	1:29	8,72	36:15	4:09	6	4:26	54	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:30	4:17	8	0:52	30	0:54	10,00	41:45	4:10	6	5:18	22	6:08