



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Finger, Jens

Verein: SV EVB Erfurt

Startnummer: 399

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:45

Geschwindigkeit: 14,37 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 36:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 1,70 | 6:40 | 3:55 | 8 | 0:41 | 24 | 0:59 | 1,70 | 6:40 | 3:55 | 6 | 0:41 | 85 | |
| Runde 2 | 2,34 | 9:48 | 4:11 | 6 | 1:08 | 20 | 1:21 | 4,04 | 16:28 | 4:04 | 6 | 1:49 | 85 | |
| Runde 3 | 2,34 | 9:51 | 4:12 | 6 | 1:13 | 21 | 1:25 | 6,38 | 26:19 | 4:07 | 6 | 3:02 | 54 | |
| Runde 4 | 2,34 | 9:56 | 4:14 | 6 | 1:24 | 21 | 1:29 | 8,72 | 36:15 | 4:09 | 6 | 4:26 | 54 | |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 5:30 | 4:17 | 8 | 0:52 | 30 | 0:54 | 10,00 | 41:45 | 4:10 | 6 | 5:18 | 22 | 6:08 |