



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Möller, Mathias

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 375

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:06

Geschwindigkeit: 14,25 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 36:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:38	3:54	7	0:39	23	0:57	1,70	6:38	3:54	7	0:39	83	
Runde 2	2,34	9:56	4:14	7	1:16	23	1:29	4,04	16:34	4:06	7	1:55	83	
Runde 3	2,34	10:08	4:19	7	1:30	28	1:42	6,38	26:42	4:11	7	3:25	64	
Runde 4	2,34	10:07	4:19	7	1:35	27	1:40	8,72	36:49	4:13	7	5:00	81	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:17	4:07	6	0:39	18	0:41	10,00	42:06	4:12	7	5:39	24	6:29