



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Stutzig, Henrik

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 327

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:15

Geschwindigkeit: 14,20 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 37:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:36	3:52	3	0:32	22	0:55	1,70	6:36	3:52	3	0:32	81	
Runde 2	2,34	10:01	4:16	3	1:11	28	1:34	4,04	16:37	4:06	3	1:43	81	
Runde 3	2,34	10:04	4:18	4	1:12	25	1:38	6,38	26:41	4:10	3	2:55	81	
Runde 4	2,34	10:06	4:18	3	1:07	25	1:39	8,72	36:47	4:13	3	4:02	80	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:28	4:16	4	0:35	29	0:52	10,00	42:15	4:13	3	4:37	26	6:38