



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Schrickel, Andre

Verein: WSV Ilmenau

Startnummer: 381

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:33

Geschwindigkeit: 14,10 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 40:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:46	3:58	3	0:13	31	1:05	1,70	6:46	3:58	3	0:13	80	
Runde 2	2,34	9:59	4:15	3	0:31	26	1:32	4,04	16:45	4:08	3	0:44	80	
Runde 3	2,34	10:06	4:18	3	0:35	26	1:40	6,38	26:51	4:12	3	1:19	80	
Runde 4	2,34	10:11	4:21	3	0:33	30	1:44	8,72	37:02	4:14	3	1:52	79	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:31	4:18	3	0:14	31	0:55	10,00	42:33	4:15	3	1:57	27	6:56