



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Meurer, Ingo

Verein: SV Olympia Neustadt

Startnummer: 354

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:45

Geschwindigkeit: 14,04 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 36:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:48	4:00	9	0:49	34	1:07	1,70	6:48	4:00	8	0:49	79	
Runde 2	2,34	10:16	4:23	9	1:36	34	1:49	4,04	17:04	4:13	8	2:25	79	
Runde 3	2,34	10:08	4:19	7	1:30	28	1:42	6,38	27:12	4:15	8	3:55	72	
Runde 4	2,34	10:13	4:21	8	1:41	32	1:46	8,72	37:25	4:17	8	5:36	78	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:20	4:09	7	0:42	22	0:44	10,00	42:45	4:16	8	6:18	28	7:08