



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detailauswertung

Machalett, Marcel

Verein: FFW Haarhausen

Startnummer: 311

Strecke: 10,00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:50

Geschwindigkeit: 14,01 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 35:37

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 35:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,70	6:58	4:05	9	1:17	43	1:17	1,70	6:58	4:05	8	1:17	78	
Runde 2	2,34	10:13	4:21	8	1:46	32	1:46	4,04	17:11	4:15	8	3:03	78	
Runde 3	2,34	10:08	4:19	7	1:42	28	1:42	6,38	27:19	4:16	8	4:45	78	
Runde 4	2,34	10:07	4:19	8	1:40	27	1:40	8,72	37:26	4:17	8	6:25	77	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:24	4:13	7	0:48	25	0:48	10,00	42:50	4:16	8	7:13	29	7:13