



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Lappe, Rolf

Verein: AS Neukirchen-Vluyn

Startnummer: 2011

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:17

Geschwindigkeit: 6,61 km/h

Höhenmeter auf: 712

Streckenwert: 28,68

Leistungswert: 190 Punkte