



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Lemcke, Heike

Verein: Ski-Club Halver

Startnummer: 7076

Strecke: 7,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:11:47

Geschwindigkeit: 5,85 km/h

Höhenmeter auf: 263

Streckenwert: 10,95

Leistungswert: 64 Punkte