



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Lohrke, Martin

Verein: Walking-Treff Möhnesee e. V.

Startnummer: 7009

Strecke: 7,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 59:21

Geschwindigkeit: 7,08 km/h

Höhenmeter auf: 263

Streckenwert: 10,95

Leistungswert: 77 Punkte