



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

mohrs, henning

Verein: wt-soest

Startnummer: 1017

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:39:06

Geschwindigkeit: 7,87 km/h

Höhenmeter auf: 442

Streckenwert: 19,63

Leistungswert: 155 Punkte