



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Müller, Alfons

Verein: LT Siebengebirge

Startnummer: 1014

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:39:26

Geschwindigkeit: 7,84 km/h

Höhenmeter auf: 442

Streckenwert: 19,63

Leistungswert: 154 Punkte