



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Rüssmann, Alfred

Verein: BSG DSW21/DEW21

Startnummer: 2008

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:33:31

Geschwindigkeit: 7,04 km/h

Höhenmeter auf: 712

Streckenwert: 28,68

Leistungswert: 202 Punkte