8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Sapsford, Donald

Verein: BSG DSW21/DEW21
Startnummer: 2009

Strecke: 18,00 km
Walking

Gesamt-Zeit: 2:23:14

Geschwindigkeit: 7,54 km/h

Höhenmeter auf: 712
Streckenwert: 28,68

Leistungswert: 216 Punkte