



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Schulze-Tenberge, Ruth

Verein: SV Lembeck

Startnummer: 2034

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:27:15

Geschwindigkeit: 7,33 km/h

Höhenmeter auf: 712

Streckenwert: 28,68

Leistungswert: 210 Punkte