



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Schwabedissen, Bernd

Verein: TSV Oerlinghausen

Startnummer: 1006

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:30:46

Geschwindigkeit: 8,59 km/h

Höhenmeter auf: 442

Streckenwert: 19,63

Leistungswert: 169 Punkte