



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Arnzen, Norbert

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 1010

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:55:25

Geschwindigkeit: 6,76 km/h

Höhenmeter auf: 442

Streckenwert: 19,63

Leistungswert: 133 Punkte