



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Frankemöller-Heermann, Günter

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 1007

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:41:14

Geschwindigkeit: 7,70 km/h

Höhenmeter auf: 442

Streckenwert: 19,63

Leistungswert: 151 Punkte