



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Freund, Heinrich

Verein: BTC Herne
Startnummer: 1081

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:44:56

Geschwindigkeit: 7,43 km/h

Höhenmeter auf: 442

Streckenwert: 19,63

Leistungswert: 146 Punkte