



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Gies, Christel

Verein: BSG Delphi/Draka

Startnummer: 2035

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:52

Geschwindigkeit: 6,59 km/h

Höhenmeter auf: 712

Streckenwert: 28,68

Leistungswert: 189 Punkte