



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Heckmann, Edgar

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 1000

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:46:30

Geschwindigkeit: 7,32 km/h

Höhenmeter auf: 442

Streckenwert: 19,63

Leistungswert: 144 Punkte