8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Heckmann, Dagmar

Verein: LSF-Unna-2000
Startnummer: 1047

Strecke: 13,00 km
Walking

Gesamt-Zeit: 1:56:46

Geschwindigkeit: 6,68 km/h

Höhenmeter auf: 442
Streckenwert: 19,63

Leistungswert: 131 Punkte