



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Heimann, Michael

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 1019

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:44:21

Geschwindigkeit: 7,47 km/h

Höhenmeter auf: 442

Streckenwert: 19,63

Leistungswert: 147 Punkte