



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Herud, Fawzie

Verein: Walkingtreff Lünen

Startnummer: 1048

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:51:25

Geschwindigkeit: 7,00 km/h

Höhenmeter auf: 442

Streckenwert: 19,63

Leistungswert: 137 Punkte