



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Skiclub Schwerte

Startnummer: 2045

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:25:10

Geschwindigkeit: 7,44 km/h

Höhenmeter auf: 712

Streckenwert: 28,68

Leistungswert: 213 Punkte