20. Vöhler Abendlauf

Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Zoske, Manfred

Verein: LC Bad Arolsen
Startnummer: 57

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:58

Geschwindigkeit: 13,05 km/h
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 60)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 45:58