



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Seibel, Carsten

Verein: TSV Schmillinghausen
Startnummer: 34

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:42

Geschwindigkeit: 12,85 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 60)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 35:30