



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Gröticke, Carola

Verein: TSV Schmillinghausen  
Startnummer: 946

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:25

Geschwindigkeit: 12,39 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 60)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 16)  
Bestzeit der Strecke: 43:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:07