



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

**Strasen, Uwe**

Verein: TSV Berndorf  
Startnummer: 72

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:38

Geschwindigkeit: 12,34 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 60)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 44)  
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:33