



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Fröhlich, Iris

Verein: TSV Schmillinghausen
Startnummer: 943

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:00

Geschwindigkeit: 12,24 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 60)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 43:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 49:00