



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Spiel, Gerhard

Verein: SV Dodenhausen
Startnummer: 64

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:25

Geschwindigkeit: 12,14 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 60)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 46:07