



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Kalkhake, Mihaela

Verein: LT Medebach  
Startnummer: 90

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:27

Geschwindigkeit: 11,23 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 60)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 16)  
Bestzeit der Strecke: 43:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:00