



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Heßler, Hans - Jürgen

Verein: Reha Aktiv Stadt Allendorf
Startnummer: 66

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:06

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 60)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 40:39