



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Lichte, Markus

Verein: LT Medebach
Startnummer: 422

Strecke: 5,00 km
5 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:37

Geschwindigkeit: 15,29 km/h
Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 41)
Bestzeit der Strecke: 16:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 17:44