



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Lichte, Markus

Verein: LT Medebach  
Startnummer: 422

Strecke: 5,00 km  
5 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:37

Geschwindigkeit: 15,29 km/h  
Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 59)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 41)  
Bestzeit der Strecke: 16:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 17:44