



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Schäfer, Jan Henrik

Verein: TSV Vöhl  
Startnummer: 6

Strecke: 5,00 km  
5 km Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:19

Geschwindigkeit: 14,07 km/h  
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 59)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 41)  
Bestzeit der Strecke: 16:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 16:25