



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Theis, Harald

Verein: TSV Sachsenhausen
Startnummer: 408

Strecke: 5,00 km
5 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:37

Geschwindigkeit: 13,88 km/h
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 41)
Bestzeit der Strecke: 16:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 19:09