



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Theis, Harald

Verein: TSV Sachsenhausen  
Startnummer: 408

Strecke: 5,00 km  
5 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:37

Geschwindigkeit: 13,88 km/h  
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 59)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 41)  
Bestzeit der Strecke: 16:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:09