



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Knauff, Bernd

Verein: SC Neukirchen
Startnummer: 409

Strecke: 5,00 km
5 km Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:11

Geschwindigkeit: 13,52 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 41)
Bestzeit der Strecke: 16:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 22:11