



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Koch, Matthias

Verein: Ellershausen  
Startnummer: 967

Strecke: 5,00 km  
5 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:09

Geschwindigkeit: 12,96 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 59)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 41)  
Bestzeit der Strecke: 16:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:09