



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Plener, Andreas

Verein: TV Jahn Willingen
Startnummer: 402

Strecke: 5,00 km
5 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:24

Geschwindigkeit: 12,82 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 41)
Bestzeit der Strecke: 16:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 19:04