



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Jackowski, Martin

Verein: LT Medebach
Startnummer: 962

Strecke: 5,00 km
5 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:27

Geschwindigkeit: 12,27 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 41)
Bestzeit der Strecke: 16:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 17:44