



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Paland, Manuel

Verein: SV Herzhausen
Startnummer: 421

Strecke: 5,00 km
5 km Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:05

Geschwindigkeit: 11,96 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 41)
Bestzeit der Strecke: 16:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 17:35