



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Arndt, Helmut

Verein: FSK Lohfelden
Startnummer: 87

Strecke: 5,00 km
5 km Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:36

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 41)
Bestzeit der Strecke: 16:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 19:12