



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

**Arndt, Helmut**

Verein: FSK Lohfelden  
Startnummer: 87

Strecke: 5,00 km  
5 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:36

Geschwindigkeit: 10,49 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 59)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 41)  
Bestzeit der Strecke: 16:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:12